



BPJEPS Activités de la Forme

Compétences visées

4 Unités de Compétences réparties en 3 domaines

Domaine Professionnel

- Connaître l'environnement professionnel et institutionnel
- Favoriser les actions citoyennes dans son contexte professionnel
- Distinguer les spécificités des publics de son environnement professionnel
- Concevoir un projet et son évaluation

Domaine Pédagogique

- Animer différents publics
- Concevoir des cycles d'apprentissage
- Mettre en œuvre des séances d'initiation, de découverte, d'animation et d'entraînement

Domaine Technique

- Construire une stratégie d'enseignement et d'animation
- Maîtriser les outils et techniques liés :
 - **aux Activités de la Forme en cours collectifs** : renforcement musculaire, étirements, ...
 - **aux Activités sur plateau** : musculation et cardio-training avec divers publics
- Accueillir et prendre en charge le pratiquant professionnel (mise en forme, préparation, entretien physique)
- Appropriation des déterminants en fonction du public (anatomie, biomécanique fonctionnelle, physiologie, psychologie....)
- Intégrer et transférer des liens entre la technique et la pédagogie
- Mettre à niveau sa pratique personnelle disciplinaire
- Connaître des dispositifs « sport sur ordonnance » et leur mise en application

Perspectives d'emploi

• Structures commerciales

Salles de remise en forme, clubs de vacances, secteur du tourisme, organismes de loisirs...

• Structures associatives

Clubs sportifs, instances dirigeantes, fédérales...

• La fonction publique

Communes, pays, communautés de communes...



Voir aussi la fiche
INFOS GÉNÉRALES

80%*
d'insertion
professionnelle
directe

*Toutes formations confondues



BPJEPS Activités de la Forme

Mention Activités de la Forme en Cours Collectifs / Mention Haltères, Musculation et Forme sur Plateau

Formation ouverte sous réserve d'habilitation Jeunesse et Sports

Organisation de la formation

- Formation de niveau IV (équivalent BAC)
- Organisée en alternance 3 jours EMPLOYEUR / 2 jours FORMASAT
- Certifications en cours de formation
- Durée de formation : 2 ans

Comment accéder à la formation

Il convient :

- d'être âgé au minimum de 18 ans
- d'être titulaire d'un diplôme de Secourisme (PSC1, AFPS, PSE1, PSE2, AFGSU, SST)
- de satisfaire aux tests d'Exigences Préalables à l'Entrée en Formation

Statut pendant la formation

Educateur sportif stagiaire titulaire :

- d'un contrat de travail
- d'un livret de formation du Ministère de la Jeunesse et des Sports
- d'une attestation d'Éducateur stagiaire permettant d'exercer contre rémunération

Les avantages de l'Apprentissage

- Un enseignement alterné entre théorie et pratique
- Une formation financée et rémunérée
- Une expérience professionnelle concrète
- Une qualification validée par un diplôme d'Etat

Champ d'intervention du diplômé

- **Cours Collectifs – CC** : LIA, step, renforcement musculaire, et stretching dans une relation musique / mouvement
- **Haltère, Musculation et Forme sur Plateau – HM** : musculation éducative / d'entretien / sportive, activités cardio-vasculaires sur plateau, haltérophilie, force athlétique, culturisme
- Nouvelles techniques et autres concepts



Sous réserve de modifications suite à la réforme des BPJEPS



www.formasat.fr

ZOOM SUR F^{PRO}

Cette formation est également accessible par la

Formation Professionnelle Continue

(salariés, demandeurs d'emploi, etc.) :

- Contrats et périodes de professionnalisation
- Accompagnements financiers spécifiques (Pôle Emploi, Région, ...)
- Dispositif de reconversion professionnelle
- Congé individuel de formation

Renseignements et informations complémentaires disponibles auprès de votre employeur, de votre Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), de votre Conseil Régional ou de votre agence Pôle Emploi.



4, rue du Carbone - 45100 Orléans La Source Tél. : 02. 38. 49. 88. 10 / Fax : 02. 38. 63. 97. 86 contact@formasat.fr

FORMASAT est un organisme géré par l'ARFASSEC avec le concours financier de la Région Centre et du Fonds Social Européen.

