



Fiche de poste pour l'entraîneur d'haltérophilie-musculation du Cercle Michelet Orléans

Missions :

- 1- Préparation des athlètes aux compétitions, accompagnement et coaching sur les lieux de compétition (Pôle Performance) :
 - a. Définition d'objectifs (individuels et collectifs), clairs, hiérarchisés et temporalisés
 - b. Préparation de plans d'entraînement hebdomadaires individualisés
 - c. Animation des séances d'entraînement
 - d. Assurer les déplacements
 - e. Elaborer une stratégie de compétition et assurer le coaching sur les compétitions
- 2- Organiser les compétitions :
 - a. Anticiper sur les horaires, trajets, repas et logement pour les compétitions à l'extérieur
 - b. Organiser et mettre en place les compétitions à domicile
- 3- Développer des partenariats avec club de Haut Niveau de l'agglomération Orléanaise afin de proposer des créneaux de préparation physique à base d'haltérophilie
- 4- Assurer le développement, la coordination, le suivi et la mise en place des actions des autres pôles :
 - a. Pôle musculation : coordonner et encadrer le plateau musculation
 - b. Pôle Santé : Haltéro-Santé
 - c. Pôle Jeune : Baby-Haltéro, Haltéro-Kid, Ado-Haltéro
 - d. Pôle Préparation Physique
- 5- Assurer l'encadrement des stagiaires issus des partenaires extérieurs (Formasat et UFR STAPS principalement) :
 - a. Assurer l'accueil
 - b. Proposer des missions claires et utiles pour le cursus de formation des stagiaires
 - c. Contrôler la cohérence des rapports de stage
- 6- Animer les réunions techniques
- 7- Assurer la relation avec les médias et promotion de l'haltérophilie

Horaires : à définir et en rapport avec la convention collective

Conditions salariales : Salaire fixe + prime à l'atteinte des objectifs

Autres :

L'entraînement du coach devra s'effectuer en dehors de ses horaires de travail

Il doit régulièrement « tourner dans la salle » et ne pas rester au bureau

Indicateurs de performance pour l'attribution des primes :

En rapport avec les objectifs définis, validés par le responsable de l'haltérophilie et le groupe haltérophile au CA

Candidature : CV + Lettre de motivation à cmo.halterophilie@free.fr à l'attention de M. MOQUART Philippe