
Programme de Formation

Entraîner et manager les gardiens de but

Organisation

Durée : 30 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des gardiens de but



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB
- Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe
- Concevoir et mettre en oeuvre des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB et adaptées au niveau de jeu des GB
- Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB
- Accompagner le GB dans sa progression
- Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe
- Agir auprès des GB pendant les matchs
- Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat
- Évaluer la prestation du GB en compétition
- Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)



Description

- Fondamentaux au poste
- Conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs
- Évaluation de la prestation du GB
- Relation contre GB
- Optimiser les compétences des joueurs
- Préparer, manager des GB en compétition
- Explorer les dimensions physique, mentale, tactique au poste de GB



Prérequis

Aucun pré-requis



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel



Moyens et supports pédagogiques

Auto diagnostic, apports théoriques, mises en situation, exercices et études de cas, échanges et retours d'expériences...





Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'auto-évaluation