

---

# Programme de Formation

---

## Manager son équipe de bénévoles et ou de salariés

---

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** À distance

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Salariés des entreprises adhérentes AFDAS



#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les différents profils de personnalité
- Identifier les techniques de communication individuelle et au sein d'une équipe de bénévoles et/ou de salariés
- Utiliser les techniques de motivation individuelle et d'équipe
- Appliquer les techniques et outils du management pour améliorer la performance individuelle et d'équipe
- Témoignages



#### **Description**

Identifier les différents profils de personnalité

- Connaître et prendre en compte des typologies et profils des diverses personnalités

Identifier les techniques de communication individuelle et au sein d'un collectif

- Développer sa Méthodologie de communication individuelle et collective

Utiliser les techniques de motivation individuelle et collective

- Maîtriser le langage, ses techniques et ses contenus.
- Rechercher la performance individuelle et collective et accroître la motivation à travers les outils de préparation mentales

Appliquer les techniques et outils du management pour améliorer la performance individuelle et collective

- Connaître les outils d'analyse de l'action d'encadrement et des résultats obtenus
- Favoriser l'harmonie en travaillant sur la cohésion de groupe

Témoignages et problématiques

- Lien management du sport et de l'entreprise
- Intervention d'un directeur général associatif
- Échanges avec un président de club professionnel.



#### **Prérequis**



Connaissance de l'environnement numérique pour suivre la formation en distanciel



### ***Modalités pédagogiques***

Formation à distance



### ***Moyens et supports pédagogiques***

· Auto diagnostic, apports théoriques, mises en situation, exercices et études de cas, échanges et retours d'expériences...



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Questionnaire d'auto-évaluation