

Programme de Formation

Entraîner et manager les gardiens de but de handball

Organisation

Durée : 30 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des gardiens de but



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB
- Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe
- Concevoir et mettre en oeuvre des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB et adaptées au niveau de jeu des GB
- Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB
- Accompagner le GB dans sa progression
- Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe
- Agir auprès des GB pendant les matchs
- Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat
- Évaluer la prestation du GB en compétition
- Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)



Description

- Fondamentaux au poste
- Conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs
- Évaluation de la prestation du GB
- Relation contre GB
- Optimiser les compétences des joueurs
- Préparer, manager des GB en compétition
- Explorer les dimensions physique, mentale, tactique au poste de GB



Prérequis

Aucun pré-requis



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel



Moyens et supports pédagogiques

Auto diagnostic, apports théoriques, mises en situation, exercices et études de cas, échanges et retours d'expériences...



**Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire d'auto-évaluation