

---

# Programme de Formation

---

## Optimiser son management et performer en équipe

---

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Toute personne en situation de management d'équipe :  
Responsables de service, chefs d'équipe, agents de maîtrise...
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap



#### **Objectifs pédagogiques**

- Développer ses capacités managériales et son leadership
- Identifier les techniques de communication individuelle et gérer son stress au sein d'une équipe de salariés
- Utiliser les techniques de motivation individuelle et d'équipe
- Appliquer les techniques et outils du management pour améliorer la performance individuelle et d'équipe



#### **Description**

**MODULE 1 | ÊTRE CAPABLE DE DÉFINIR SES MISSIONS ET SES CHAMPS D'INTERVENTIONS DANS UN BUT DE RÉGULATION DES TÂCHES**

Comprendre la systémie entrepreneuriale, comment déléguer ?

Identification de son poste, son rôle, comprendre ses missions, ses subordonnés, être force de proposition.

**MODULE 2 | ÊTRE CAPABLE DE COORDONNER SON ÉQUIPE EN FONCTION DES DIFFÉRENTS TYPES DE MANAGEMENT**

Manager c'est quoi ?

Compréhension et mise en application des différents types de management (tests belbin, vakog, discs)

**MODULE 3 | ÊTRE CAPABLE D'ANTICIPER ET PLANIFIER SES ACTIONS**

Prévoir, concevoir et prioriser les actions selon son environnement

Recréer son environnement de travail, sa méthodologie et ses applications, développer des nouveaux outils



#### MODULE 4 | ÊTRE CAPABLE DE COMMUNIQUER DES INFORMATIONS

Les différents types de communication en fonction  
des différentes typologies

Comprendre les attitudes de ses collaborateurs,  
communiquer en toutes circonstances (écrit, oral...) en  
fonction de ses collaborateurs, ludopédagogie...

#### MODULE 5 | ÊTRE CAPABLE DE GÉRER LE STRESS DANS L'URGENCE

Agir et comprendre les émotions

Comprendre et reprendre le contrôle de la gestion de ses  
émotions, ludopédagogie...

#### MODULE 6 | ÊTRE CAPABLE DE TRAVAILLER AVEC L'OUTIL MOTIVATION

Les outils de motivation

Comprendre le sens fondamental et les 6 états  
motivacionnels et travailler avec les outils motivations

#### **Prérequis**

- Avoir des bases de management depuis plus de 6 mois

#### **Modalités pédagogiques**

Formation à distance, en présentiel ou mixte

#### **Moyens et supports pédagogiques**

- Exposés interactifs, échanges entre les participants et avec les intervenants, exemples commentés issus du vécu des participants et des intervenants, études de cas traitées par équipes, mises en situation et jeux de rôles

#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire d'auto-évaluation et étude de cas