

## Éducateur sportif des activités de la forme H/F

Tous les métiers sont mixtes



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**78%\***

**d'insertion pro**

**BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME**  
Options A (Cours collectifs) et B (Haltérophilie, musculation)

**Diplôme d'état de niveau 4**  
Profession réglementée

### DÉLAIS D'ACCÈS

Durée estimée : 3 mois,  
une fois le dossier  
d'inscription complet.

### MÉTIERS VISÉS

Éducateur sportif, moniteur  
fitness et / ou musculation,  
coach sportif indépendant...

### ILS RECRUTENT

Salles de remise en forme,  
associations sportives, centres de  
soins, centres de vacances et stations  
balnéaires...

## OBJECTIFS

- Proposer et conduire des actions d'animation visant l'entretien et le développement des qualités physiques,
- Assurer des actions d'animation préventives dans le domaine de la santé,
- Concevoir des programmes d'entraînement répondant à des objectifs esthétiques ou de performance,
- Assurer la sécurité des pratiquants et des lieux,
- Concevoir un projet d'animation et événementiel,
- Participer au fonctionnement et au développement de la structure.

# LA FORMATION

**DURÉE :** modularisée et individualisée en fonction du positionnement, selon profil et compétences, à l'entrée en formation (parcours complet : 2 ans).

**MODALITÉS DE FORMATION :** présentiel / distanciel.

**UC 1 :** encadrer tout public dans tout lieu et toute structure,

**UC 2 :** mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure,

**UC 3 :** conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme,

**UC 4 :** mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage :

- des cours collectifs (Option A),
- de l'haltérophilie et de la musculation jusqu'au premier niveau de compétition fédérale (Option B).

## Formation complémentaire proposée

Brevet Fédéral Initiateur d'Haltérophilie de la Fédération Française d'Haltérophilie Musculation (FFHM).



## L'ALTERNANCE UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI...

### #APPRENTISSAGE #FORMATIONPRO



## PUBLIC CONCERNÉ

### Tous publics

Étudiants, demandeurs d'emploi, reconversion professionnelle, bénévoles d'associations, personnes en situation de handicap...

## PRÉ-REQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Être âgé de 18 ans,
- Justifier d'un contrat d'alternance,
- Avoir obtenu un financement de formation,
- Satisfaire aux Exigences Préalables à l'Entrée en Formation :
  - Produire un certificat médical (disponible sur notre site internet),
  - Être titulaire d'un diplôme de secourisme,
  - Réussir les Tests d'Exigences Préalables.

## ÉVALUATION

- Après un parcours de formation complet,
- Par certification des 4 UC.

## TARIFS

- **Apprentissage :** pris en charge,
- **Autres contrats :** entre 9,15 € et 17 € de l'heure selon diplôme préparé et mode de financement.

## BESOIN D'INFOS ?

FORMASAT

02. 38. 49. 88. 10

Développeur de l'alternance

06. 72. 16. 69. 97