

Éducateur sportif des activités de la forme H/F

Tous les métiers sont mixtes



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

91,1%*

d'insertion pro

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME
Options A (Cours collectifs) et B (Haltérophilie, musculation)

Diplôme d'état de niveau 4
Profession réglementée

DÉLAIS D'ACCÈS

Durée estimée : 3 mois,
une fois le dossier
d'inscription complet.

MÉTIERS VISÉS

Éducateur sportif, moniteur
fitness et / ou musculation,
coach sportif indépendant...

ILS RECRUTENT

Salles de remise en forme,
associations sportives, centres de
soins, centres de vacances et stations
balnéaires...

OBJECTIFS

- Proposer et conduire des actions d'animation visant l'entretien et le développement des qualités physiques,
- Assurer des actions d'animation préventives dans le domaine de la santé,
- Concevoir des programmes d'entraînement répondant à des objectifs de bien être esthétiques ou de performance,
- Assurer la sécurité des pratiquants et des lieux,
- Concevoir un projet d'animation et événementiel,
- Participer au fonctionnement et au développement de la structure.

* Toutes formations confondues en 2023 - Enquête réalisée auprès des apprenants 3 mois après l'obtention du diplôme

LA FORMATION

DURÉE : modularisée et individualisée en fonction du positionnement, selon profil et compétences, à l'entrée en formation (parcours complet : 2 ans).

MODALITÉS DE FORMATION : présentiel / distanciel.

UC 1 : encadrer tout public dans tout lieu et toute structure,

UC 2 : mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure,

UC 3 : conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme,

UC 4 : mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage :

- des cours collectifs (Option A),
- de l'haltérophilie et de la musculation jusqu'au premier niveau de compétition fédérale (Option B).

Formation complémentaire proposée

Brevet Fédéral Initiateur d'Haltérophilie de la Fédération Française d'Haltérophilie Musculation (FFHM).



L'ALTERNANCE UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI...

#APPRENTISSAGE #FORMATIONPRO

Cette offre de formation est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr

Google play App Store



www.formasat.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics

Étudiants, demandeurs d'emploi, reconversion professionnelle, bénévoles d'associations, personnes en situation de handicap...

PRÉ-REQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Être âgé de 18 ans,
- Justifier d'un contrat d'alternance,
- Avoir obtenu un financement de formation,
- Satisfaire aux Exigences Préalables à l'Entrée en Formation :
 - Produire un certificat médical (disponible sur notre site internet),
 - Être titulaire d'un diplôme de secourisme,
 - Réussir les Tests d'Exigences Préalables.

ÉVALUATION

- Validation des 4 UC,
- Certification en cours de formation.

TARIFS

- **Apprentissage :** pris en charge,
- **Autres contrats :** entre 10 € et 17 € de l'heure selon diplôme préparé et mode de financement.

BESOIN D'INFOS ?

FORMASAT

02. 38. 49. 88. 10

Développeur de l'alternance

06. 72. 16. 69. 97

Référent handicap

02. 38. 49. 35. 94