

Instructeur fitness H/F

Tous les métiers sont mixtes 

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

CQP INSTRUCTEUR FITNESS

Options A (Cours collectifs) et B (Musculature et Personal training)

Certificat de niveau 3 (RNCP40595)
Formation non éligible à l'apprentissage
Profession réglementée

DURÉE DE FORMATION

Deviens coach sportif en 5 ou 7 mois

Option A ou B

MÉTIERS VISÉS

Instructeur, coach sportif,
moniteur...

ILS RECRUTENT

Salles de remise en forme,
associations et clubs sportifs, head
trainers, plateforme de coaching à
domicile ...

OBJECTIFS

- Accueillir les publics dans une structure de fitness
- Utiliser les fondamentaux du marketing et de la communication à des fins de promotion et de développement d'une structure de fitness
- Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans un programme de mise en forme
- Mobiliser les techniques de la musculature ou des cours collectifs pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

LA FORMATION

MODALITÉS DE FORMATION : présentiel / distanciel. 280 heures de formation ou 495 heures (2 à 3 jours par semaines) + 210 heures de stage

Bloc de compétences 1 (BC1) : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness en cours collectifs » (option a)

Bloc de compétences 2 (BC2) : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training » (option b)

Bloc de compétences 3 (BC3) : Organiser, informer et communiquer autour des activités du fitness

Bloc de compétences 4 (BC4) : Conduire son parcours professionnel dans les activités du fitness

Bloc de compétences 5 (BC5) : Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents

PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics

Étudiants, demandeurs d'emploi, reconversion professionnelle, bénévoles d'associations, personnes en situation de handicap...

PRÉ-REQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Être âgé de 18 ans à l'entrée en formation
- Être titulaire d'une pièce d'identité
- Avoir validé un moyen de financement pour la formation
- Produire un certificat médical (disponible sur notre site internet)
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme
- Satisfaire aux tests d'entrée en formation

ÉVALUATION

- Après un parcours de formation complet
- Par certification des BC

TARIFS

Coût de la formation : 12,5€ / heure

- Option A ou B : 3500€*
- Option A ET B : 6187,50€

Financements possibles :

CPF, France Travail, OPCO, AGEFICE, financement personnel, contrat de professionnalisation...

* Allègements possibles selon profil

BESOIN D'INFOS ?

FORMASAT

02. 38. 49. 88. 10

Resp. Recrutement/relations entreprises

06. 72. 16. 69. 97

Référent handicap

02. 38. 49. 35.94

LE CQP
L'ACCESSIBILITÉ À LA FORMATION
POUR TOUS...

#EMPLOIS
#FORMATIONPRO

