



Offre – Intervenant Renforcement Musculaire

Association : Familles Rurales – Chaingy (45380)

Type de contrat : Prestation auto-entrepreneur

Créneaux à assurer :

- Jeudi 19h–20h
- Jeudi 20h–21h

Lieu : Salle des fêtes de Chaingy

Missions :

- Animer des séances de **renforcement musculaire** adaptées à un public adulte, tout niveau.
- Proposer des exercices variés : gainage, travail fonctionnel, cardio léger, mobilité.
- Garantir la **sécurité**, la **progression** et la **motivation** des participants.
- Assurer une ambiance conviviale et dynamique, fidèle aux valeurs de Familles Rurales.

Profil recherché :

- Diplôme requis : **BPJEPS AF, CQP ALS**, ou équivalent.
- Statut : **auto-entrepreneur** avec assurance professionnelle
- Expérience en animation de groupes adultes appréciée.
- Pédagogie, dynamisme, ponctualité.
- Capacité à adapter les séances selon les niveaux.

Conditions :

- Prestation hebdomadaire sur l'année scolaire (hors vacances).
- Rémunération selon profil et expérience.

Candidature, envoyer :

- CV
- Proposition tarifaire

 association-familles-rurales-chaingy@outlook.fr